

## 附件 1

### 培训初步日程

日期	时间	具体安排	主讲人
5月23日 周五	14:00-20:00	报到 (地址: 汕头大学交流服务中心 AH 酒店)	
5月24日 周六	08:30-09:00	开班仪式及合影	
	09:00-10:30	主题: 大学生心理健康辅导与情绪疏导  主要内容: 指导高校辅导员如何更好地应对学生心理健康问题, 学习科学有效的疏导方法和工具。	北京师范大学 王慧副教授
	10:30-12:00	主题: 大学生心理危机预防与干预、 心理咨询与自我心理调整的新方法	美国纽约州立大学 张杰教授
	12:00-14:00	午 餐	
	14:00-16:30	主题: 心理干预新范式 ——艺术疗愈理论及实践方法  主要内容: 通过理论讲解与案例示范让学员对“艺术疗愈”具备专业和系统了解, 提升学员以艺术作为情绪干预和心理干预有效工具, 使其更好地应用到教学场景中。	北京大学 品汶博士
5月25日 周日	09:00-10:30	主题: 让学生敞开心扉: 共情、倾听与师生关系建立  主要内容: 聚焦“共情”与“倾听”这两项核心沟通技能, 指导高校辅导员鼓励学生表达, 识别学生真实的情感与想法, 提升与学生有效沟通的能力。	汕头大学 许崇涛教授
	10:45-11:45	主题: 医学生心理支援和系统建设: 分享中大医学院的十年经验	香港中文大学 陈秀雯教授
	12:00-14:00	午 餐	
	14:00-16:00	1.分组案例式教学及指导 2.分组讨论 3.小组汇报	许崇涛教授团队
	16:00-16:40	结业仪式: 学员代表发言、证书颁发及总结	
5月26日 周一	09:00-11:00	参访汕头大学	
		返 程	